

## **Kostpolitik i Bandholm Børnehus**



I Bandholm Børnehus sætter vi sundhed, trivsel og gode kostvaner højt.

Personalet spiser sammen med børnene til frokost. Vi ser det som en del af det pædagogiske arbejde. Børnene bestemmer selv, hvor meget og hvad de vil spise, dog opfordrer vi børnene til at spise en mad mere, hvis der er meget i madkassen. Personalet sørger for forældrene får besked, hvis der er for meget eller for lidt mad med, eller hvis der er noget børnene ikke pt. har lyst til.

Yoghurt og diverse sukkerholdige snitter/slik, hører ikke til i madpakken.

### **Morgenmad**

Vi tilbyder morgenmad indtil kl. 07.45 som består af:  
Havregryn og cornflakes med/uden rosiner, rugbrød, knækbrød, hjemmebagte boller, ost, hjemmelavet marmelade, smør og mælk.

### **Mellem måltid**

Vi tilbyder børnene en hjemmebagt rugfirkant om formiddagen.

### **Drikke**

Vi serverer vand til madpakker og frugtmåltidet.

### **Fødselsdage**

Vi fejrer naturligvis barnets fødselsdag og I er velkomme til at medbringe noget. Vi opfordrer til, at det I medbringer er sundt, f.eks. frugt, boller, pizzasnegle m.m. Er I, i tvivl eller mangler en ide, er I meget velkomne til at spørge personalet.

### **Ved Årstidsfester**

Der serverer vi saftevand, kage og æbleskiver, og evt. lidt søde sager som passer til den enkelte fest.

### **Båluger**

I en uge i april og oktober afholder vi båluger, hvor vi laver varm mad og nybagt brød til alle i børnehaven. Vi er opmærksomme på om nogen ikke spiser svinekød.