



Solpolitik for Bandholm Børnehus.

Hensigt: Solpolitikken sætter fokus på, at vi som voksne hjælper børnene med at nyde solen med omtanke og bruge relevant solbeskyttelse. På den måde, kan vi være med til at give børnene nogle gode solvaner og forebygge solskader.

Formål: Vi følger vores solpolitik i perioden april til september for at sikre, at ingen børn og voksne i vores børnehus bliver røde, forbrændte eller solskoldede. Vi følger solpolitikken mellem 12 og 15, når UV indexet er 3 eller mere ved at:

- Søge skygge under træer/overdækning/parasol, når det er muligt.
- Hjælpe børnene til at beskytte huden med solhat og tøj og at smøre solcreme på de områder, hvor tøjet ikke dækker.
- Fungere som gode solsikre rollemodeller.

Siesta:

- Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen.
- Vi leger på steder med skygge midt på dagen.

Påklædning:

- Vi minder forældrene om, at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget som muligt.
- Vi opfordrer til, at børnene medbringer en god solhat.

Solcreme:

- Vi opfordre forældrene til at smøre børnene med solcreme om morgenen inden de kommer .
- Vi smøre børnene med solcreme til middag. Solcremen er minimum faktor 30 og uden parfume, parabener og astma og allergi mærket.

Opfordring:

- Vi opfordre personale og forældre til at hente UV appen på mobilen. Kan downloades gratis i Google Play eller App Store.

Vores solpolitik er udarbejdet ud fra materiale fra Kræftens Bekæmpelse. Solpolitikken revideres fast hvert. 2.år i marts måned.